Bitte
frankieren

Petra Martinet-Rusch
Seeblickstrasse 19
9037 Speicherschwendi

Petra Martinet-Rusch

ist SGQT anerkannte Ausbildnerin für Tai Ji und Qi Gong, diplomierte Physiotherapeutin und TCM Tui Na Therapeutin mit eigener Praxis in St.Gallen.
Zusätzlich hat sie sich in Bewegungs- und Ausdrucksthe-rapie weitergebildet und ist Mutter von 4 Kindern. In ihrer Jugendzeit war sie sehr aktiv im Voltigieren und wurde mehrfache Schweizer-, Europa- und Weltmeisterin. Danach beschäftigte sie sich leidenschaftlich mit dem persönlichen Wachstumsprozess und der Entwicklung des Bewusstseins. Eine ganzheitliche Betrachtung von Körper, Geist und Seele ist ihr sehr wichtig.
Mehr Infos: www.KunstDerEnergie.ch

Frank Hediger

ist seit 25 Jahren dipl. Physiotherapeut, dazu hat er einen M.A. in Psychologie. Bereits vor 30 Jahren begann er sich mit den asiatischen Heil (Chinesische Medizin) und Kampfkünsten auseinanderzusetzen (Tai Ji, Qi Gong Aikido, Eskrima). Er ist Mitbegründer des Institutes für chinesische Medizin in Basel. Frank unterrichtet regelmässig Kurse in Qi Gong und Tai Ji. Sein Hauptanliegen ist es Leuten die Freude an der Bewegung zurückzugeben damit das Qi (Lebenskraft) wieder unmittelbar erlebbar wird.
Mehr Infos: www.Frank-soma.ch

Kontakt
Petra Martinet-Rusch
Seeblickstrasse 19, 9037 Speicherschwendi

Bankverbindung
Raiffeisenbank Appenzell
Am Bahnhof, Ebni 3
9053 Teufen AR
IBAN: CH46 8080 8009 1128 5391 1

Sommer-Retreat 2023

MARTINET
Kunst der Energie

Qi Gong
Tai Ji Quan
Sommer-Retreat 2023
In Scuol im Engadin

Intensiv Seminar

16. bis 21. Juli 2023 (So. bis Fr.)

3-Tages Seminar

16. bis 18. Juli 2023 (So. bis Di.)

Petra Martinet-Rusch
Seeblickstrasse 19
9037 Speicherschwendi
Telefon 079 269 27 89
Martinet@KunstDerEnergie.ch
www.KunstDerEnergie.ch

MARTINET
Kunst der Energie

Wir laden dich ein zu unserem bereits zur Tradition gewordenen Qi Gong und Tai Ji Retreat

zum auftanken im malerischen Unterengadin, umgeben von Bergen, frischen Wasserquellen und ursprünglicher Natur.

Jeden Morgen, von Sonntag bis Freitag, tauchen wir ein in die Welt von Qi Gong und dem kraftvollen Guang Ping Yang Tai Ji.

Alle Methoden entstammen aus dem reichhaltigen Schatz der östlichen Gesundheitslehre (Chinesische Medizin). Durch die bewusst ausgeführten Bewegungen erhalten wir mehr Kraft, Ausdauer, Flexibilität, ein verbessertes Gleichgewicht und einen zentrierten, ruhigen und wachen Geist.

Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung. Das Unterengadin lädt ein zum Wandern im nahegelegenen Nationalpark, Baden im Thermalbad Bogn Engadina, Fahrradfahren, wunderschöne Engadiner Dörfer zu besuchen oder einfach in einer herrlichen Landschaft das Leben zu geniessen.

Für beide Kurse ist keinerlei Vorerfahrung nötig und für Menschen aller Altersgruppen geeignet.

SEMINARINFO

Intensiv Seminar

16. bis 21.07.23 (So. bis Fr.) von 9.00 bis 12.30 Uhr
*CHF 650.–, Frühbucherpreis (CHF 610.– bis 16.6.2023)

3-Tages Seminar

16. bis 18.07.23 (So. bis Di.) von 9.00 bis 12.30 Uhr
*CHF 340.–, Frühbucherpreis (CHF 320.– bis 16.6.2023)

* Die Seminarpreise verstehen sich exklusive Unterkunft.

Unterkunft

Um eine Unterkunft zu finden die Ihren Bedürfnissen entspricht, nehmen Sie am besten Verbindung zum Tourismusbüro Scoul auf.
Tel. 081 861 22 22, www.scuol.ch, www.afida.ch

Ausführungsort / Treffpunkt

Am Anfang der beiden Kurse oder bei Regen treffen wir uns in der Turnhalle des Schulhauses Scuol: Bagnera 171, 7552 Scuol. Bei schönem Wetter finden die Kurse in der freien Natur, in und um Scuol statt.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung / Einzahlung

Bei Anmeldung bitte das Anmeldeformular ausfüllen und via E-Mail oder Post an uns zurückschicken. Die Überweisung des Kursgeldes gilt als definitive Anmeldung.

Eine Anzahlung CHF 250.– (keine Rückerstattung) ist bis zum 16. Juni 2023 einzubezahlen (Platzreservation).
Der Restbetrag ist bis zum 10. Juli 2023 zu bezahlen.

Anmeldung

Ja, ich nehme an folgendem Sommer-Retreat 2023 teil:
Bitte ankreuzen

☐ **Intensiv Seminar**
16. bis 21.07.23 (So. bis Fr.) von 9.00 bis 12.30 Uhr
CHF 650.– pro Person
Frühbucherpreis (CHF 610.– bis 16.6.2023)

– Anzahl Personen ☐

☐ **3-Tages Seminar**
16. bis 18.07.23 (So. bis Di.) von 9.00 bis 12.30 Uhr
CHF 340.– pro Person
Frühbucherpreis (CHF 320.– bis 16.6.2023)

– Anzahl Personen ☐

Name _____

Vorname _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Vielen Dank für Ihre Anmeldung.
Trennen Sie den Anmeldetalon ab, frankieren ihn auf der Rückseite und werfen ihn bei Ihrer Poststelle ein.